

Terres de Baume Rousse

Un Lieu-ressource pour se connecter à Soi et au Vivant

"Notre projet vise l'émergence d'un lieu-ressource, pour une écologie sensible et pratique, par le développement de la conscience, en collaboration avec les intelligences de la nature - en particulier animales et végétales - afin de retrouver notre souveraineté d'être humain et notre vraie place dans le vivant, pour notre génération et celles à venir"

Le lieu: l'Oasis Terres de Baume Rousse

« Notre projet vise l'émergence d'un lieu-ressource, pour une écologie sensible et pratique, par le développement de la conscience, en collaboration avec les intelligences de la nature – en particulier animales et végétales – afin de retrouver notre souveraineté d'être humain et notre vraie place dans le vivant, pour notre génération et celles à venir »



Situé en bordure du Parc Naturel Régional du Vercors, le site de Baume Rousse est particulièrement calme et très arboré. Aucune circulation audible, et beaucoup de forêt sur des kilomètres... Point de départ pour des randonnées courtes où à la journée, l'environnement sauvage permet à toutes les saisons de trouver des sites d'observation, de méditation et de rencontre subtile avec la biodiversité.

Nous sommes sur une ferme de 23Ha, principalement forêt et pâturages pour chevaux, et aussi

jardin, verger et Plantes Aromatiques et Médicinales, avec 350 m2 de surface habitable et 650 m2 de bergeries et hangars.

Notre espace d'accueil comprend une cuisine professionnelle bien équipée, deux espaces communs de 25 et 60m2, pour des conférences, ou pratiquer l'entraînement des arts du mouvement. Un camping sommaire avec sanitaires, frigo, rangements abrités, sera complété par un dortoir et des chambres. Jusqu'à 12 personnes peuvent résider sur place le temps d'un stage, ou une soixantaine peuvent venir sur un événement d'un jour.

Notre lieu est devenu membre du Réseau des Oasis en 2021, pour adhérer à un réseau initié par Pierre Rabhi en 1997. Une Oasis se construit autour de cinq principes fondamentaux, cinq leviers de changement individuel et collectif, qui sont précisés sur le site du [Réseau des Oasis](#).



Notre Vision

La nature est sacrée, et en tant qu'être vivant, nous faisons partie de cette nature. Notre façon de vivre s'est éloignée de cette réalité simple, créant une rupture avec la nature, et de ce fait avec *notre nature profonde d'être humain*. Nous pensons qu'il existe aujourd'hui un enjeu majeur à retrouver le chemin de notre Humanité, et cela ne peut se faire sans la reliance avec le vivant et sa dimension sacrée. L'enjeu est de pouvoir agir dans un équilibre entre différentes dimensions de l'être humain « tête/cœur/mains » dans nos activités quotidiennes, personnelles et professionnelles, en expérimentant de nouvelles voies pour un développement combinant les dimensions humaine, écologique, sociale et économique.

Le Projet

Ce projet se manifeste aujourd'hui sur le lieu travers :

1) L'accompagnement de l'Être *sur la* [Voie Sacrée du cheval/Approche Cheval Chamane©](#) pour approfondir la compréhension de sa nature intérieure, en contactant "la fréquence du Peuple cheval" par un travail chamanique approfondi sur le développement de la perception, et l'alignement du mental sur le cœur, afin de retrouver sa vraie place d'être humain au sein du vivant.



-[L'équipéagogie AKITA©](#), une forme d'équitation quantique transmise par Arlette Agassis, qui n'est "ni une méthode ni une technique. C'est un accompagnement vers une autre façon d'être au monde ; en rapport avec le cheval, l'Autre, l'environnement, le temps, le mouvement et l'espace."

Elle permet notamment de s'affranchir des effets de la peur, de développer le courage de se tenir debout dans un monde en mutation, et d'abandonner le rapport de force destructeur pour entrer dans un rapport de puissance aimant, non seulement avec votre cheval, mais avec toutes vos relations.

2) L'exploration des liens corps-conscience par la dimension artistique (danse, musique) notamment avec l'association [Les Nuées les arts du mouvement interne](#) (en formation avec l'école du [Tao de la Vitalité](#)). Les stages organisés permettent d'expérimenter le lien à soi et à son environnement : notamment à travers des séjours les yeux bandés au contact de la nature et des chevaux, alternant avec des séances de Qi Gong, de Kundalini Yoga et de pratiques taoïstes.

3) ***Le lien aux arbres aux plantes médicinales et à la Terre***, en soignant les cultures, les arbres et la terre notamment par l'approche de l'agriculture régénérative et de la permaculture, tout en apprenant les bases théoriques et les techniques pour produire une nourriture saine sur un sol vivant. Nous proposerons des temps de connexion avec la terre et avec le jardin dans le cadre des stages de ressourcement avec la nature, et ferons découvrir les techniques du [Maraîchage sur Sol Vivant](#).

4) ***La transmission de savoir-faire techniques dans le domaine de la construction de yourtes*** (voir site <http://heliyourte.fr/>)

Ces diverses thématiques sont portées par Chrystèle Marie, Florian Journot et André Sieffert (voir encadré "[Les porteurs du projet](#)" concernant les compétences et motivations de chacun).

Des séances individuelles ou familiales d'accompagnement par le cheval sont organisées depuis l'automne 2019 sur la ferme par l'Association Cheval Chamane. Un premier stage "Voir sans les Yeux" a été organisé en 2020 et un second stage est programmé pour fin 2022.

Notre activité économique se développera (1) par l'organisation de stages de plusieurs jours en équipédagogie et (2) en proposant des séjours qui combinent les quatre axes présentés ci-dessus. Les pratiques en lien avec les arbres, les plantes médicinales et la terre seront intégrées aux différentes formules de stages que nous allons proposer à l'avenir. L'élaboration du nouveau programme de stage sera également enrichie par les compétences des nouveaux collaborateurs qui rejoindront notre projet (au sein de la SCI ou en tant que simple partenaire) et qui pourront proposer des activités sur notre lieu-ressource.