

RÉSIDENCE D'ÉTÉ  
DU 09 AU 14 JUILLET 2022

LA COMTESSE  
26 310 VAL MARAVEL

# SE RESSOURCER SE RECENTRER

TU ES ENGAGÉ.E ET ÉPUISE.E ?  
CE TEMPS EST CONÇU POUR TOI

CETTE RÉSIDENCE D'ÉTÉ  
EST L'OCCASION DE SE DÉPOSER  
DANS UN LIEU UNIQUE ET PRÉSERVÉ  
DES MONTAGNES DRÔMOISES.

POUR SE REPOSER, VIVRE DANS LA NATURE  
ET SE RACONTER NOS HISTOIRES DE VIE.  
UN RETOUR À SOI EN DOUCEUR.

Vie autonome collective,  
méditations & relaxations,  
balades sensibles, nuits étoilées.  
Et ateliers Récit de vie  
pour devenir sujet de sa propre histoire.  
Un stage qui relie  
passé, présent et futur.

Prix : 600 €  
Contact :  
emma@lhyperlocal.fr  
06 11 34 04 88

LHYPER  
LOCAL .



## L'ATELIER RÉCIT DE VIE, MÉTHODE DE L'AUTOBIOGRAPHIE RÉFLEXIVE

L'individu est histoire avant d'être une signature singulière. Son identité s'inscrit dans un héritage familial et social qui est à la fois un assujettissement originel dont il cherche à se dégager et un support sur lequel il s'appuie. « **L'individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet** » (de Gaulejac, 2020). Cette histoire est souvent méconnue, ignorée, parfois honteuse, enfouie au plus profond de soi.

À partir de divers déclencheurs, chacun sera invité à identifier **le fil de cette histoire** via ses situations significatives et ses périodes clefs : moments de transition, de mobilités (sociales et professionnelles), de ruptures, crises, conflits, rencontres, découverte d'autres milieux sociaux et culturels, voyages, etc. Ce processus d'historicité mis en œuvre dans un atelier Récit de Vie produit du sens. « Le sujet advient dans une tentative permanente pour donner du sens à ce qu'il est, à ce qu'il fait, à son expérience, à ses relations aux autres » (Barus-Michel, 2004). **Et c'est à partir de ce sens que peut surgir l'au-delà de qui je suis : l'Être au monde.**

## LA COMTESSE, LE CERCLE VIVANT DE LA COSMOGONIE KOGIS

**La Comtesse est un lieu enchanté, caché dans la montagne.** Ouverte par Muriel Fifils, Thierry Geffray et Éric Julien, fondateurs de l'École de la Nature et des Savoirs, elle est un écosystème à part entière pour goûter à la joie d'être tissé.e au Vivant. Les Indiens Kogis sont venus l'inscrire dans leur cosmogonie.

**Vivre à la Comtesse s'est se laisser rêver par elle.** Le couchage se fera en dortoir, tente ou hamac (à emporter). Cuisiner bio et local ensemble fera partie du quotidien. Le lavoir à ciel ouvert sera la salle de bains.

[www.ecolenaturesavoirs.com/la-comtesse/](http://www.ecolenaturesavoirs.com/la-comtesse/)

# LES INTERVENANTS

## EMMANUELLE POMETAN

Emmanuelle vient du monde de l'**écologie**, elle a fait connaître pendant plus de 10 ans les potentiels d'une transition sociétale inclusive. **Aujourd'hui socialyste et jeune gestalt thérapeute, elle accompagne les personnes et les organisations à relier les terres intérieures aux terres extérieures.** Emmanuelle animera les temps de repos et d'ouverture au Vivant, les cercles de parole, la vie collective en autogestion, les rituels.

[www.lhyperlocal.fr](http://www.lhyperlocal.fr)

## DOMINIQUE JAILLON

Socialyste, Socio-thérapeute, coach et superviseur, Dominique animera l'atelier récit de vie selon la méthode de l'autobiographie réflexive. Dominique dirige CAPP-coaching, école de formation à l'Accompagnement Professionnel Personnalisé ([www.groupecapp-coaching.fr](http://www.groupecapp-coaching.fr)). Il est le Président de l'Association Française de l'Accompagnement Professionnel Personnalisé ([www.afapp.org](http://www.afapp.org)).

# CONTACT & INSCRIPTION

[emma@lhyperlocal.fr](mailto:emma@lhyperlocal.fr)

06 11 34 04 88

**LHYPER  
LOCAL .**

# PRIX & ARRIVÉE

600 € tout compris.

Paiement 50% à l'inscription,

50% à l'arrivée.

Par chèque, virement, ou espèces.

12 personnes maximum.

Arrivée le 09/07 à 18h.

Rdv au parking Hameau du Pilhon.

Gare la plus proche :

Die ou Luc en Diois,

nous vous conseillons le covoiturage.